

学生のみなさん、  
必見！  
★全学年対象★



明日から役立つコミュニケーションを半日で学ぼう！

# コミュニケーション・サポート・プログラム

こんなお悩みありませんか？

- 人に相談したり質問したりするのが苦手
- 話しかけるタイミングがわからない
- コミュニケーションが原因で人間関係が上手くいかない
- 面接やグループディスカッションで思ったことを上手く話せない
- コミュニケーションの不安からインターンシップの応募をためらってしまう



## 2月27日（金）13:30～17:00

場所：長崎大学文教キャンパス環境科学部1階 A-14講義室

主催：長崎大学 障がい学生支援室 講師：パーソルダイバース株式会社

■対象：コミュニケーションに課題を感じている、長崎大学 および 長崎県内他大学の学生

■定員：12名 ※応募者多数の場合は抽選となります。

■申込方法：

下記URLまたは二次元コードよりお申込みください。（1次受付：長崎大学）

後日、長崎大学障がい学生支援室から参加等について連絡いたします。

<https://forms.gle/T7KgquNGcbDsxbrR9>



### プログラムの特長

コミュニケーションの構造を理解できる



ワークを通して、コミュニケーションの構造を基礎から学ぶことができます。

コミュニケーションの傾向や特性を理解できる



短時間のディスカッションを通して、自分のコミュニケーションへの気づきを得ることができます。

自己理解が深まる



適性検査・個別面談でのFBや振り返りが自己分析に役立ちます。

お問い合わせ：長崎大学 障がい学生支援室

TEL : 095-819-2006 メール：[support@ml.nagasaki-u.ac.jp](mailto:support@ml.nagasaki-u.ac.jp)



長崎大学  
障がい学生支援室 アシスト広場  
Nagasaki University Student Accessibility Office

PERSOL

# コミュニケーション・サポート・プログラム（コミュサプ）とは？

コミュニケーションに特化したグループワークや実務体験を通して成功体験を積みながら自己理解を深め、社会に出るための一歩を歩みだす場です。

コミュサプ 1dayのプログラムでは、自分のコミュニケーションの特性について理解を深めながら学校生活や就職活動すぐに役立つコミュニケーションについて学ぶことができます。

## ＜参加前＞

### ■適性検査の受検 (任意対応)

希望する方は、プログラム参加前にオンラインで受検できます。  
プログラム当日の面談で結果をお渡しし、フィードバックします。



## ＜当日＞ 13：30～17：00

### ■オリエンテーション（20分）

当日の流れや参加にあたって大事なことなどを確認します。

### ■コミュニケーションワーク（45分）

ゲーム感覚でコミュニケーションの構造を学び、自身のコミュニケーションの特徴を理解することができます。

### ■ショートディスカッション（2時間）

「失敗しても大丈夫！」という前提条件のもと、身近なテーマをお題に、15分のディスカッションにトライします。



## ＜後日＞

### 面談（お一人20～30分）

プログラムの振り返りを通して、コミュニケーションの特性や自己理解を深めます。  
進路や就職活動についても相談することができます。

## プログラム説明動画

プログラムの内容や当日の流れなどを動画で説明しています。

ご参加前に、不安や疑問を一緒に解消しましょう！

▼URL・二次元コードから  
ご覧ください

<https://x.gd/6IYtQ>



## 参加者の声



参加者の**95%**が満足！！



今まで漠然とコミュニケーションへの苦手意識を持っていたが、コミュニケーションの構造を知ることで、**自分の中でコミュニケーションに対する印象が変わった。**  
(学部4年)

**失敗してもよいと感じられる環境**  
で、安心してじっくりとコミュニケーションと向き合うことができた。  
(学部3年)

コミュニケーションがとても苦手だったが、**思っていたよりも話すことができた。**とても苦手だったのが少し苦手くらいになった。  
(学部1年)

